

# HOMÖOPATHISCHE PRAXIS

Sabine Merk Heilpraktikerin

Telefon: 089- 812 99 037

E-mail: [info@homoeopathie-merk.de](mailto:info@homoeopathie-merk.de)



**Diese Liste bietet einen Überblick über die häufigsten Krankheitssymptome und die möglichen homöopathischen Heilmittel.**

**Angaben zu Potenzen, Darreichungsformen und Dosierung finden Sie in der Notfallapotheke**

## **Verletzungen**

Stürze, Kopfverletzung, Blutungen  
Knochenbruch, Schock

Arnica  
Aconitum

Wunden, zur Reinigung und Heilung  
entzündungshemmend

Calendula  
Hypericum

Verbrennungen  
Sonnenbrand

Causticum  
Cantharis  
Calendula  
Hypericum

Sehnen, Bänder, Gelenke  
Verstauchung, Prellung v. Muskeln

Rhus toxicodendron  
Ruta

Überanstrengung, Muskelkater

Arnika  
Rhus toxicodendron

Nervenverletzung, Quetschung  
Wirbelsäule, Steißbein

Hypericum

Kreuzschmerz, Hexenschuss, Ischias

Rhus toxicodendron

Stich- ,Bisswunden, Insektenstiche

Calendula  
Ledum  
Arsenicum  
Rhus toxicodendron

Bienen- Wespenstich

Apis  
Belladonna

Schnittwunden

Staphisagria

Splitter

Hepar sulfuris  
Ledum

Augenverletzung, durch Schlag  
Veilchenaugen

Symphitum  
Ledum

Sonnenstich

Aconitum  
Belladonna

## **Erkältungskrankheiten**

erste Erkältungszeichen

Camphora  
Ferrum phosphoricum  
Nux vomica

Halsschmerzen

Arnika  
Apis  
Belladonna  
Hepar sulfuris  
Spongia

Schnupfen

Allium cepa  
Dulcamara  
Euphrasia  
Hepar sulfuris  
Pulsatilla

Nebenhöhlenentzündung

Kalium bichromicum  
Hepar sulfuris

Husten

Aconitum  
Belladonna  
Causticum  
Drosera  
Hepar sulfuris  
Ipecacuanha  
Spongia

Krupphusten

1.Aconitum  
2.Spongia  
3.Hepar sulfuris

Fieber  
Bitte mit mir abklären!!

Aconitum  
Belladonna  
Gelsemium  
Pulsatilla

Ohrschmerzen  
Bitte mit mir abklären!!

Belladonna  
Chamomilla  
Dulcamara  
Pulsatilla

Blasenentzündung  
Bitte mit mir abklären!!

Dulcamara  
Pulsatilla

Bindehautentzündung

Euphrasia  
Dulcamara  
Pulsatilla

## **Magen- Darmbeschwerden**

Erbrechen, Kolik, Durchfall  
Bitte mit mir abklären!!

Arsenicum album  
Carbo vegetabilis  
Cocculus  
Colocynthis  
Ipecacuanha  
Magnesium  
Nux vomica  
Okoubaka  
Pulsatilla  
Staphisagria  
Veratrum album

Erbrechen mit Kollaps

Carbo vegetabilis  
Camphora  
Veratrum album

## **Weitere Symptome**

Soor

Borax  
Kreosotum

Zahnungsbeschwerden

Chamomilla

Schlaflosigkeit

Coffea

Nasenbluten (unstillbar)

Phosphorus

**Diese kleine Notfall- und Hausapotheke zeigt die häufigsten Anwendungsgebiete und Krankheitssymptome der homöopathischen Mittel.**

**D- Potenzen können bis zu dreimal täglich je drei Globuli (Säuglinge ein Globuli), LM- Potenzen werden mit drei Tropfen auf ein Wasserglas schluckweise auch bis zu dreimal am Tag eingenommen.**

**Die Urtinkturen werden nur verdünnt (10 - 15 Tropfen auf ein Glas Wasser) angewandt.**

### **Arnika**

**D 12** kleinere Verletzungen durch Stürze, Schlag und Prellungen, Muskelkater, Überanstrengung  
**C 30** alle traumatischen Verletzungen, schwere Stürze, Kopfverletzungen  
Knochenbrüche 1. Mittel  
Blutungen, Schock, **1 Globuli !!**  
**Urtinktur** bei Halsschmerzen verdünnt gurgeln

### **Aconitum**

**D 12** Erkältung, mit trockener Hitze, Durst  
Unruhe und Angst, nach Kälte u. Wind  
**LM 18 Krupphusten mit akuter Atemnot 1. Mittel**  
Sonnenstich mit blassem Gesicht  
Schock mit Unruhe, Angst und Durst

### **Apis**

**LM 6** Bienen- oder Wespenstich, allergische Reaktion und Schwellung  
**D 12** stechende Halsschmerzen

### **Arsenicum album**

**LM 18** Brechdurchfall nach Lebensmittelvergiftung, mit Unruhe und Schwäche  
Insektenstiche mit böartigem Aussehen

### **Allium cepa**

**D 6** Schnupfen, wässrig, scharf, wunde Nase

### **Belladonna**

**LM 6** Erkältung mit Fieber, feucht, heiß, rotes Gesicht. Kopf-, Hals-, Ohrschmerzen  
Sonnenstich mit rotem Gesicht und erweiterten Pupillen  
**D 6** Ohrschmerz beim Fliegen, bellender Husten

### **Bryonia**

**D 6 Jede Bewegung verschlechtert**  
bei Schmerzen aller Art  
besonders stechende Schmerzen und Gelenkbeschwerden

### **Borax**

**D 6** Schleimhautentzündung im Mund, Soor bei Säuglingen, Aphten

### **Carbo vegetabilis**

**D 12** Verdauungsprobleme nach Fisch und Meeresfrüchten, Blähungen, Aufstoßen  
Schwäche mit Kollapsneigung

<b>Cocculus</b>	<b>D 6</b> Reisekrankheit, Übelkeit mit Kreislaufbeschwerden Nicht prophylaktisch einnehmen!!!
<b>Colocynthis</b>	<b>D 6/ LM 6</b> Bauchkolik, krampfartige Schmerzen, man muss sich zusammenkrümmen
<b>Causticum</b>	<b>D 12</b> bei leichter Verbrennung und Folgebehandlung von schweren Verbrennungen trockener Kitzelhusten, heisere Stimme
<b>Cantharis</b>	<b>D 6</b> Verbrennung mit Blasenbildung, Sonnenbrand
<b>Calendula</b>	<b>Urtinktur</b> verdünnt zur Reinigung, Blutstillung und Wundheilung <b>D 12</b> Wunden, Biss- und Stichverletzungen <b>Salbe</b> nach Abheilung von Verbrennungen und Sonnenbrand, allgemeine Wundheilung
<b>Camphora</b>	<b>Urtinktur</b> verdünnt bei Kollapszuständen Bei ersten Erkältungszeichen
<b>Chamomilla</b>	<b>D 12</b> ..Schmerzen mit Zorn und Gereiztheit Zahnungsbeschwerden, Ohrenscherzen
<b>Coffea</b>	<b>D 12</b> Schlaflosigkeit nach zu viel Kaffee oder mit diesem Empfinden nervöse Erregung und Kopfschmerzen
<b>Dulcamara</b>	<b>D 6/ LM 6 Folgen von Kälte und Nässe</b> Schnupfen mit verstopfter Nase, Ohrschmerz (meist links) und Fieberbläschen Blasenkatarrh, Bindehautentzündung
<b>Drosera</b>	<b>D 6</b> Husten, meist im Kehlkopfbereich, krampfartig, mit Atemnot, Würgen und Erbrechen, blaurotes Gesicht
<b>Euphrasia</b>	<b>D 6</b> Schnupfen, mild, beißender Tränenfluss Rötung und Entzündung der Augen
<b>Ferrum phosphoricum</b>	<b>D 6</b> bei ersten Erkältungsanzeichen
<b>Gelsemium</b>	<b>D12/ LM 6</b> Sommergrippe nach feuchtwarmen Wetter dumpfer Kopfschmerz, Benommenheit, abgeschlagen, das Sprechen und das Offenhalten der Augenlider fallen schwer (Schlafzimmerblick)
<b>Hepar sulfuris</b>	<b>D 12</b> Bindegewebsreinigung bei Schnupfen, Nebenhöhlenentzündung

	Husten, erstickend rasselnd <b>bei Krupphusten 3. Mittel</b> Halsschmerz wie von Splittern bei tief liegenden Splittern, Seeigelstachel mit Eiterung
<b>Hypericum</b>	<b>D 12</b> Verletzung oder Entzündung der Nerven <b>C 30</b> Verletzung der Wirbelsäule oder des Steißbeines schwere Nervenverletzungen Gequetschte Fingernägel <b>1 Globuli!!!</b> <b>Urtinktur</b> verdünnt zur Reinigung von Schürf- und Risswunden, desinfizierend! Nagelbett-Entzündung, gequetschte Finger und Zehen, bei Verbrennungen verdünnt auf Gaze, nicht entfernen
<b>Ipecacuanha</b>	<b>D 6</b> Husten mit Würgen und Brechreiz unaufhörlicher Brech- und Würgereiz
<b>Kalium bichromicum</b>	<b>D 4</b> Nebenhöhlenentzündung mit Kopfweh zur Lösung der Verstopfung
<b>Ledum</b>	<b>D 12</b> Zeckenbiss, Stich - und Bisswunden Insektenstiche, Splitter, "Veilchenaugen"
<b>Magnesium phosphoricum</b>	<b>D 6</b> krampfartige Bauchschmerzen während der Periode, Wadenkrämpfe Kopfweh nach Überanstrengung und durch Verspannungen
<b>Nux vomica</b>	<b>D 12/ LM 18</b> nach übermäßigem Genuss von Alkohol und Essen, nervöse Magen -und Darmbeschwerden Erkältung nach Stress, beginnt mit Frösteln, Glieder-, Kopf- und Kreuzschmerzen, reizbar
<b>Okoubaka</b>	<b>D 3</b> bei Tropenreisen, Darminfekte
<b>Phosphorus</b>	<b>LM 6</b> unstillbares Nasenbluten
<b>Pulsatilla</b>	<b>LM 6</b> Erkrankung nach Kälte und Nässe, auch mit Fieber und Ohrenscherzen, meist ohne Durst Blasenentzündung, Wechsel von verstopfter und laufender Nase (gelbes Sekret) Bindehautentzündung, mit verklebten Augen, Rötung, Jucken bei Heuschnupfen Probleme nach fettigem Essen, mit Aufstoßen, Übelkeit und schlechtem Geschmack kolikartige Schmerzen
<b>Rhus toxicodendron</b>	<b>D6/ D 12</b> Verletzung von Sehnen, Bändern und Gelenken, Verrenkung, Muskelkater, Kreuzschmerzen, Hexenschuss, Ischias

Blasiger, brennender Hautausschlag nach Kontakt mit Quallen, giftigen Tieren und Pflanzen

**Ruta**

**D 6** Verstauchung, Prellung und Verletzung von Muskeln, Sehnen oder Knochenhaut  
Sehnenscheidenentzündung

**Spongia**

**D 6** Heiserkeit, krächzender, trockener Husten, Kehlkopf wie zusammengeschnürt, Erstickungsgefühl  
**bei Krupphusten 2. Mittel**

**Staphisagria**

**LM 6** Schnittwunden, einnehmen und verdünnt auftragen  
schneidende Bauchschmerzen

**Symphitum**

**D 6** Verletzung des Augapfels durch Stoß oder Schlag  
**C 30** Zweites Mittel bei Knochenbrüchen

**Veratrum album**

**D 6** Kollaps mit kaltem Schweiß, bei Schmerzen und auch bei Erbrechen und Durchfall