

Notfallapotheke

Diese kleine Notfall- und Hausapotheke zeigt die häufigsten Anwendungsgebiete und akuten Krankheitssymptome der gängigen homöopathischen Mittel.

C- Potenzen nach Möglichkeit nur in Absprache geben

D- Potenzen bis zu dreimal täglich je drei Globuli (Säuglinge ein Globulus)

LM-Potenzen werden mit drei Tropfen auf ein Wasserglas schluckweise auch bis zu dreimal am Tag eingenommen

Die Urtinkturen werden verdünnt (10 Tropfen auf ein Glas Wasser) angewandt

- Aconitum** D 12 Erkältung trockener Hitze, Durst, Unruhe, Angst nach Wind
LM 18 **Krupphusten mit akuter Atemnot 1. Mittel**, Sonnenstich mit blassem Gesicht, Schock mit Unruhe, Angst und Durst
- Allium Cepa** D 6/12 Schnupfen wässrig, scharf, wunde Nase
- Apis** LM 6 Bienen- Wespenstich, allergische Reaktion und Schwellung
D 12 stechende Halsschmerzen
- Arnika** D 12 kleinere Verletzungen durch Stürze, Schlag und Prellungen, Muskelkater, Überanstrengung
C 30 alle traumatischen Verletzungen, Stürze, Kopfverletzungen, Knochenbrüche, Blutungen, Schock **1 Globulus!!!**
Urtinktur verdünnt zum Gurgeln bei Halsschmerzen
- Arsenicum alb** LM 18 Brechdurchfall nach Lebensmittelvergiftung mit Unruhe und Schwäche, **Erbrechen sofort** nach Nahrungsaufnahme, Insektenstiche mit böartigem Aussehen, Verbrennungen
- Belladonna** LM 6 Erkältung mit Fieber, feucht, heiß, rotes Gesicht, Sonnenstich mit rotem Gesicht und erweiterten Pupillen
D 6 Ohrschmerzen beim Fliegen, bellender Husten
- Borax** D 6/ 12 Schleimhautentzündung im Mund, Soor, Aphthen

Bryonia	D 12/ C30 Schmerzen aller Art, jede Bewegung verschlechtert besonders stechende Schmerzen und Gelenkbeschwerden
Calabar (auch Physostigma)	C 30 Verspannungen aller Art, Kopf- und Nacken, Hexenschuss
Calendula	C 30/ D 12 allgemeine Wundheilung, Urtinktur verdünnt zur Reinigung, Blutstillung, Wundheilung
Camphora	Urtinktur verdünnt bei Kollaps und ersten Erkältungszeichen
Cantharis	D 12 Blasenentzündung mit brennenden Schmerzen, Verbrennung mit Blasenbildung, Sonnenbrand
Carbo veget	D 12 Verdauungsprobleme nach Fisch und Meeresfrüchten, Blähungen, Aufstoßen, Durchfall, Schwäche mit Kollapsneigung
Causticum	D 12 bei leichter Verbrennung und Folgebehandlung von schweren Verbrennungen, trockener Kitzelhusten, Heiserkeit
Chamomilla	D 12/ LM/ C 30 Zahnungsbeschwerden, Ohrenschmerzen mit Zorn und Gereiztheit
Cocculus	D 6/ 12 Reisekrankheit, Nicht prophylaktisch einnehmen! Übelkeit mit Kreislaufbeschwerden
Coffea	D 12 Schlaflosigkeit nach zu viel Kaffee oder mit diesem Empfinden, nervöse Erregung und Kopfschmerzen
Coloncynthis	D 6/ LM Bauchkolik, krampfartige Schmerzen, man muss sich zusammenkrümmen

Conium	D 12 Mastitis, Brustdrüsenanschwellung knotig mit Berührungsschmerz vor oder während der Periode
Drosera	D 6/ 12 Husten meist im Kehlkopfbereich, krampfartig mit Atemnot, Würgen und Erbrechen, blaurotes Gesicht
Dulcamara	D 6/ LM 6 Folgen von Kälte und Nässe , Schnupfen mit verstopfter Nase, Ohrenscherz (meist links), Fieberbläschen, Blasenkatarrh, Bindehautentzündung
Euphrasia	D6 /12 Schnupfen mild mit beißendem Tränenfluss, Rötung, Bindehautentzündung
Ferrum phos	D 6 bei ersten Erkältungszeichen
Gelsemium	D 12/ LM 6 Sommergrippe, dumpfer Kopfschmerz, abgeschlagen, Benommenheit, das Sprechen und Offenhalten der Augenlider fallen schwer (Schlafzimmerblick)
Graphites	D 10 Juckender Hautausschlag, kleine Bläschen
Hepar sulfuris	D 12/ C 30 Bindegewebsreinigung bei Schnupfen, Nebenhöhlen, Husten erstickend, rasselnd, Krupphusten 3. Mittel , Halsschmerz wie von Splintern, bei tief liegenden Splintern, Seeigelstachel mit Eiterung
Hypericum	D 12 Verletzung oder Entzündung der Nerven, Zahnschmerzen C 30 Hexenschuss, Verletzung Wirbelsäule, Steißbein, schwere Nervenverletzungen, gequetschte Fingernägel 1 Globuli!! Urtinktur verdünnt zu Reinigung von Schürf- und Bisswunden, desinfizierend! Nagelbettentzündung, gequetschte Finger und Zehen, bei Verbrennungen verdünnt auf Gaze, nicht entfernen

- Ipecacuanha** D 6/ 12 Husten mit Würgen und Brechreiz, schwer löslicher Schleim, auch bei Krupphusten möglich, unaufhörlicher Brech- und Würgereiz bei Migräne und Magen/ Darminfekt
- Kalium bichrom** D 4/ 6 Nebenhöhlenentzündung zur Lösung der Verstopfung, zäher klebriger Schleim im Hals-, Nasen-, Rachenraum
- Kreosotum** D 6/ 12 Schleimhautentzündung/ Reizung, Soor, Zahnfleischentzündung
- Ledum** D 6/ 12 Zeckenbiss, Stich- und Bisswunden, Insektenstiche, Splitter, „Veilchenaugen“
- Magnesium Phos** D 6 krampfartige Bauchschmerzen während der Periode, Wadenkrämpfe, Kopfweh nach Überanstrengung und durch Verspannungen
- Mercurius sol** LM 6 Eitrige Entzündungen, Mandeln, Nebenhöhlen grüne Absonderung, fauliger Geruch
- Nux vomica** D 12/ LM 18 nach übermäßigem Genuss von Alkohol und Essen, nervöse Magen- und Darmbeschwerden, allergische Reaktionen und Erkältung nach Stress, Niesen, dünner Nasenfluss, Frösteln
- Okoubaka** D3/ 4 Tropenreisen, Magen- Darminfekte
- Phosphorus** D12/ LM 6 **unstillbares** Nasenbluten, Erbrechen zeitverzögert nach Nahrungsaufnahme **nicht nach 16 Uhr einnehmen**
- Phytolacca** D 12 Zahnungsbeschwerden, knotige Mastitis beim Abstillen oder Brustentzündung
- Podophyllum** D 6/ 12 Milder Durchfall, bei Säuglingen

Pulsatilla	LM 6 Erkrankung nach Kälte und Nässe auch mit Fieber und Ohrenschmerzen, meist ohne Durst, Blasenentzündung, Wechsel von verstopfter und laufender Nase (gelbes Sekret), Bindehautentzündung mit verklebten Augen, Rötung, Jucken bei Heuschnupfen, Probleme nach fettigem Essen mit Aufstoßen, Übelkeit und schlechtem Geschmack, Kolik artige Schmerzen
Rhus tox	D 12 / C 30 Anlaufschmerz, Bewegung bessert , Schmerzen nach Überlastung, Verletzung von Sehnen, Bändern und Gelenken, Verspannungen, Verrenkung, Muskelkater, Nacken und Rückenschmerzen, Hexenschuss, Ischias, quaddeliger , auch blasiger brennender juckender Hautauschlag als allergische Reaktion auf Kontakt mit Nahrungsmitteln, Quallen, giftige Tiere und Pflanzen, Verbrennungen
Ruta	D 12 / C 30 Verstauchung, Prellung und Verletzung von Muskeln, Sehnen oder Knochenhaut, Sehnenscheidenentzündung
Spongia	D 12 Heiserkeit, krächzender, trockener Husten, Kehlkopf wie zusammengeschnürt, kloßige Stimme, Erstickungsgefühl, bei Krupphusten 2. Mittel
Sulfuris	D 12 / LM 6 Brennende wunde Schleimhäute, z.B. nach Schnupfen oder Durchfall, wässriger Durchfall, fauliger Geruch wundmachend, nicht nach 16 Uhr einnehmen
Staphisagria	D 12 / LM 6 Schnittwunden, einnehmen und verdünnt auftragen, nach Operationen aller Art
Symphitum	C 30 Verletzung des Augapfels durch Stoß oder Schlag, Zweites Mittel nach Knochenbrüchen , Knochenhautreizung oder Entzündung
Veratrum alb	D 6 / 12 Kollaps mit kaltem Schweiß, bei Schmerzen, Erbrechen oder Durchfall